



十一月初是我校贊助人—李金先生的八十一歲大壽。  
愛·橋 在此祝賀李先生慈竹長春、壽富康寧！

### 副校長的話

資訊科技發展一日千里……

相信不少家庭設置先進的電子設備。隨著流動電腦器材的普及，以及互聯網提供的豐富資訊，學校的教育有了不少的轉變。

除了每間課室均有電腦及投影設備、有一間專業的校園電視台外，大家可知道李金小學近年增添了的資訊科技設施及設備嗎？小朋友曾向家長們提及在學校學習的轉變嗎？

在資訊科技設施方面，得到學校贊助人李金先生的慷慨撥款，李金小學為四至六年級所有課室安裝了70吋屏幕的互動電視 (smart TV)，以取代單向式的投影機。互動電視不但取代了投影機，更取代了傳統的黑板和白板；不但便利師生展示學習內容，更可以隨時存取有關內容，提高了課堂效率。

在資訊科技設備方面，學校利用了熱心的校董們捐助的「文行忠信獎勵金」購置了數量充足的平板電腦 (iPad)，以及配套的流動裝置設備。透過教學研究，老師們積極探討有利於提高教學效果的軟件及平台，將資訊科技帶進課程設計、教學及師生互動的層次，期望能與行之有效的教學法融合。

不久的將來，學校會進一步更新資訊科技基礎設施，為所有課室安裝無線網絡接收。此外，學校亦會探討發展「電子學習班」— 學生自攜平板電腦 (iPad) 上課的可行性。

相信家長們會積極參與推動電子學習，並引導學生健康及適當地使用網上資源。



林珮玲副校長  
李金小學發展之資訊科技系列一



# 第三屆法團校董會家長校董



## 家長校董 李敏綾女士 (4C 龔朗謙 家長)

大家好!

我是4C班龔朗謙媽媽李敏綾，今年能夠當選學校法團校董會家長校董一職，作為家長與學校的溝通橋樑，與學校共同合作推動學校的發展，為學校出一分力，我感到非常榮幸及高興。

時間飛逝，小兒已升讀四年級，經過老師多年來的悉心教導，以及學校舉辦的各種體驗活動，例如：成長綜合課、擔任學生大使、大哥哥大姐姐計劃等，他已經成為一位獨立自信、積極主動、有同理心、樂於表達及分享的小孩子。每天放學回家，他總會滔滔不絕地跟我分享他在學校的趣事，喜見他愈來愈享受學校生活，我亦不知不覺地融入了這個李金大家庭中。

相信每一位家長都希望自己的孩子有個愉快的童年及學校生活，在就任期間，我亦會盡力與學校合作，一同讓孩子有一個更多姿多采的學校生活。

## 家長校董 吳玉成先生 (3C 吳穎欣 家長)

首先要多謝各位家長支持，使我有幸能當選為今屆的家長校董和家教會的家長執委。在這兩個崗位上，有著不同的角色和責任，例如：家長執委是屬於行動派，我們需要策劃籌辦各項活動：有親子的、有學術的……亦要監察及檢討各項與小朋友息息相關的設施和服務，例如膳食和校巴；而家長校董——相對來說，就屬於靜態型，主要功能是代表家長在校董會上發聲。但兩者殊途同歸，目的都是希望能成為學校與家長間的溝通橋樑，達致家校共融的理想境界。

而上任兩個月以來，印象最深的是家長義工們的驚人力量，敬師日、萬聖節佈置、體驗日、賣旗……全都在家長義工們協助下順利完成。過程中感受到團結的力量，亦見證了大家的默契日益建立，期待將來亦有愈來愈多家長加入我們的行列。

最後，想和小一家長們分享小小的育兒心得——就是放鬆，再放鬆！不要迫自己和小朋友太多，凡事總有過程，相信學校，信任老師！

祝各位身體健康！小朋友學業進步！



# 第三屆家長教師會委員大合照



(上排左起) 田佩君女士、呂嘉敏女士、曾尤嘉女士、郭健先生、梁燕儀老師、關雅兒老師、葉裔慧姑娘、黃家樂老師  
(下排左起) 蘇慧嫦主任、黃健華先生、蘇碧婷校長、楊玉雲副校長、吳玉成先生

主席 黃健華先生  
(3B 黃景禧 家長)

本人非常榮幸能參與今屆家長教師會，並當選為主席。

在各委員幫忙下，新一屆家教會已經開始運作，並且成功舉辦了數個項目。當中全賴各家長義工無私的付出，配合老師的指導，令到各個項目完滿舉行。

我期待各位家長能夠透過參與家長義工工作，融入學生校園生活，與校方攜手，令到一群「未來主人翁」茁壯成長。最後，我希望各位家長能鼓勵同學們多看書籍，保持個人正面德行，對人對己盡心竭力，和培養忠誠誠信習慣，發揮我校「文、行、忠、信」之辦學理念。

副主席 吳玉成先生  
(3C 吳穎欣 家長)

副主席心聲請看第2頁



## 主席心聲

# 執委心聲

秘書 田佩君女士  
(2A 吳諾晞 家長)

能夠成為李金小學家長教師會的成員，是一件很榮幸的事！過去幾個月來，有機會參與學校會議及活動，使我對校政及執行有進一步的了解；

在這段日子裡，認識到很多重視小朋友教育的家長，大家齊心合力為學校服務，閒時分享親子之道，使我獲益良多，在此，感謝蘇校長、楊副校、林副校、梁燕儀老師和大家的鼓勵和支持！

總務及聯絡  
呂嘉敏女士  
(2A 鐵呂步嶠 家長)

本人呂嘉敏，小女兒鐵呂步嶠在這個學年升讀二年級班。所以每天自己好像也跟着女兒一起返學校那樣，早上和下午都可以

碰到蘇校長和老師們，十分有親切感呢！在過去一年，我有幸參與不少校內活動，如：故事姨姨、運動會啦啦隊、農曆新年盆菜宴表演和大考試後活動等等……我和其他家長義工都感獲益良多。在我的政綱提及，希望來年能夠安排多些親子活動，比如探訪老人院、孤兒院或低下階層家庭等，藉此讓學生們除了學習知識以外，還可以承習中國傳統關懷長輩的美德和將溫暖的歡笑聲帶給有需要的人。

司庫 郭健先生  
(4D 郭怡秀 家長)

女兒今年度升上四年級了，功課相比之前三年級時更多，為人父母的我也陪伴女兒一起過渡這適應期。在適應期中我的角色

不是催趕她盡快完成功課或提醒她默書或測驗日期，而是在繁重的功課及校內外活動中給她作舒壓的對象。例如：當她在作業遇上問題開始鑽入死胡同的時候，我除了引導她尋找答案外，並會逗她笑，摺一個紙玩意給她一個驚喜。在學業上她有情緒低落時，我願意讓她盡情訴苦而不諸加批評，讓她明白我是默默支持她，只要她盡了努力，我便滿足了。

康樂及福利  
曾尤嘉女士  
(3B 陳文晞 及  
4E 陳文朗 家長)

大家好！我是剛加入家教會的成員之一，Jessica（文朗，文晞媽媽），擔任聯絡及福利工作。

一提起聯絡及福利，我立即想起家教會一年一度舉辦的「盆菜宴」，我以往兩年都以學生家長參與其中，已經充分體會到家教會成員跟學校老師、校工們齊心合力的成果，因為每年的「盆菜宴」都在一遍歡欣笑聲和喜慶洋洋的氣氛下渡過。今明兩學年，我更加有機會直接參與其中，我希望繼續協助家教會成功舉辦更多親子活動，促進家校互動，從而令學生們更投入多姿多采的校園生活。

# Super PaMa



當今的港爸角色就只有像蜜蜂、螞蟻般工作再工作？有社區機構訪問了200多名孩子，7成半表示，平日與爸爸談話的時間不足二十分鐘；8成孩子則希望爸爸多些留在家，與家人相處。這看來是本港一般家庭的寫照，但是……港爸角色是否真的只能如此？

今期「Super PaMa」的主角是二年級學生 葉政昊的家長—Victor。他是一位非一般的港爸，同時也是一位由加拿大回流香港的全職爸爸。

## 為何要做全職爸爸

葉家現有兩位小朋友，一位7歲，另一位1歲。自從大兒子政昊誕生後不久，Victor一直反思自己怎樣做好爸爸這個角色。同時他一直

堅持一個信念，就是不管父母多忙碌，在孩子的成長階段當中是萬萬不容忽視及不容有失。因為一般來說，由孩子年幼至7歲前的時間，是建立和發展他們對這個世界的看法，其中包括與父母的關係，從而獲得安全感和自信心，而這種安全感是日後很難再彌補的，因而可能成為後期發展中的一道障礙。所以他最後決定要在孩子3至7歲時做一位全職爸爸，爭取更多時間空間同家人相處、照顧及教導孩子。

Victor表示：「很多孩子會當爸爸是模仿對象，所以希望自己能夠參與多一點。給他們更多正面的支持，讓他們清楚知道父母的關心及加強他們的存在感。這歲數的孩子往往有了一點自主能力後，會不停地測試大人的底線，好奇地探索外界，這時候就可以通過自己的個人入身經驗，認真耐心地教導他們的是非觀念，從而慢慢培養他們一個良好的品格行為。」



## 全職爸爸的優勢

今年四月美國一項家庭研究發現，如果父母（尤其是母親）在睡眠不足、焦慮或壓力下陪伴孩子時，會對孩子直接產生負面影響。Victor非常認同：「女人很多時候只是無私地為家庭，所有工作默默地付出，而且她們也把所有的壓力承擔下來。我和太太認識的很多女性朋友都是在職媽媽，放工之後馬上回家，處理家中大小雜務、兼顧小孩的功課……丈夫好多時都不會參與或認為無需協助太太，所以好多時她們都累得哭了……」所以Victor常常提醒自己，要盡力協助太太，多參與家中事務和孩子的教育訓練；避免一面倒全依賴太太獨力支撐。因為大家是一家人！Victor笑續說通常女性都是責任感和使命感很大的，所以面對孩子的教育都難以放鬆，很難懂得和孩子說笑。這個時候，爸爸就可以成為家中的正能量，陪伴孩子說說笑笑和創作遊戲，從而一起更輕鬆地透過遊戲學習，吸收各方面的知識和道理。



## 全職爸爸的代價

不用多說，全職爸爸就意味少了一份家庭收入，但在孩子成長的過程中，金錢有多重要呢？金錢的增長一定會帶來更多快樂嗎？Victor覺得千金難買「爸媽在」，這個「在」字，指「在身邊」，也「在心邊」。現代的孩子們面對的問題特別多：社交、情緒、專注各方面等等……

所以他們更需要被爸媽「認真聆聽」他們的說話、需要和困難等。孩子們能夠「被聽見」，這已經是一種最深層的肯定了。然後爸媽才能運用他們的認知和智慧，去引導孩子開放思想，達到「識認」的境界。這樣各方面的問題便會更容易找到合適的解決辦法。

其實不少現代在職或全職爸媽都很愛孩子，但比較傾向物質表達，因而放輕了情感和關係的互動。談親情，物質是基礎，真正共享的時間才是主調；選錯了，孩子的成長便會出現歧路。

## 全職爸爸受歡迎

轉回輕鬆一點的話題，Victor有加入家長們的群組嗎？如果有，媽媽們聊天他能加入話題嗎？Victor說他曾請教熟悉的家長關於管教孩子方面的疑慮，媽媽們都熱心並快速地回應，而且有趣的是Victor反過來能從爸爸的角度提出疑問，往往啟發她們一些新的思維；有時更無意間協助她們諒解到家中另一半碰到的難處和感受。通過這次有趣的訪問和分享，希望你我都能有一個更深層的啟發，從而讓大家找到和孩子們快樂共處之路。

**親子的愛，只有更愛！**



# 花邊教主

今期專訪近日的大紅人，體育科組長——廖家樂老師。為甚麼是大紅人？因為廖SIR剛在一年一度的祝孔晚會上，獲得了由學校老師互選出來的「敬師獎」，實在可喜可賀。

我們以為廖SIR定必自幼就喜愛運動，怎料是在小學六年級才開始接觸田徑運動，不過一開始就一發不可收拾。中學時就開始練習不同類型的運動項目，直至到完成教育學院的課程。

廖SIR十分鼓勵同學參加運動，大家亦知道運動對健康非常重要，但是在功課及考試的壓力下，時間亦怎樣分配？家長如何作出平衡？廖SIR建議先讓子女嘗試參加運動，若真的產生興趣，學生會更有動力儘快並正確地完成功課，因為他們會爭取時間參與活動。

學習講求多元化，運動亦言。廖SIR兩年前開始想增添多一項文化運動給學生，隨後就將流行文化Hip Hop引入了校園。至今在有關比賽中已有了不俗的成績，奪得最高等級的甲級榮譽獎。廖sir更說每班學生都會在體育堂排練，希望有一日全校學生能夠在操場上集體跳Hip Hop。

**我們也期待這一天！廖sir，加油！**



## 學生專訪

升中後，生活過得很充實！校園裏有很多活動可以參與，可謂多姿多采！

和同學相處方面，由於書院是一所「一條龍」學校，外校生較少。最初我也擔心難融入原校升上中一的同學，但開學數天後，我的疑慮完全解除了，我們相處非常融洽，還很團結呢！校內不分年級高低，大家都能互相幫助。

至於學習方面，和小學時很大分別：學科多了、程度深了、多數科目用英語上課……但我總算能適應。當中我較喜歡英文、科學和數學科，因上課時較互動！而中文科，因現在較多文言文課，較難掌握，相信我要下一番苦工了！



賈偉琳 同學（上屆畢業生）

小學時我是李金管弦樂團一分子，升中後當然想加入中學的管弦樂團！幸運地，我成功入選學校樂團，還見識到高年級學長的造詣，我可要加油啊！

**李金的學弟學妹們，  
我們一起努力吧！**



# 老師去哪兒 相片集

同學們，你們知道任燕儀主任、陳志揚老師和丁鑫老師究竟去了哪兒嗎？

(本刊最後一頁自有分曉)



# 資訊推介



## 家長天地

大家好！我是2C班陳諾思Astrea的家長，我真是好感恩這一年的學校生活中，一切都好順利。同時也謝謝學校和老師們周全的安排，令小朋友很快就習慣了小一的生活。

最近，我收到一則有關中電和學校合作的環保綠戰士計劃的通告。雖然，網站上也有相關資料，但我還是希望了解多一點，關於此次商校合作的計劃。於是我發了電郵給學校查詢：十月環保袋設計是否項目之一？今年還有其他相關項目嗎？

這次，我非常感謝馮老師的回覆，我很快便能了解到相關計劃的整年資料，如：環保袋設計和無冷氣日等等……

再次謝謝學校和老師們的熱心，我們的孩子透過不同活動，輕鬆快樂地學習到保護環境的知識！

(以下資料節錄自教育城家長童學網頁【e世代·家長童行】系列)

我們的日常生活已離不開資訊科技，而電子學習亦是大勢所趨，各位家長如何與時並進，了解孩子的學習如何與資訊科技掛鉤？

2015/16學年，教育局、香港教育城及資訊科技教育領袖協會將攜手合辦一系列【e世代·家長童行】活動，助大家更了解學校應用電子學習的最新情況和優勢，提高及加強家長對有關電子學習和電子安全等認識，並拓闊他們對採用電子學習的眼界，從而協助子女利用資訊科技學習，達至其均衡及全人發展。所有活動將於星期六下午舉行，每次均由三位資深教育工作者及相關專家，分別就著學習、心理健康和生理健康三方面，分享實用的電子學習注意事項。同場更設相關攤位和課堂示範，讓家長可以親身體驗電子學習的好處和樂趣。各場活動詳情及網上報名方法詳見家長童學網頁，網址：  
[http://www.hkedcity.net/parent/s\\_elearningseries/](http://www.hkedcity.net/parent/s_elearningseries/)

## 埋啲鬆一鬆

各位家長您好，本人剛剛在今個學年度榮幸當選家教會委員。藉此我希望在學校舉辦一個茶聚，十分歡迎李金爸媽參加。各透過這次聚會互相傾訴照顧小朋友的心得和苦與樂。

舉辦日期：十二月七日（星期一）  
時間：上午十時三十分至一時正  
地點：地下操場中央太陽傘位置  
名額：十五名

請有興趣參加的家長於十二月四日之前以電郵或whatsapp聯絡本人，熱切期待與您們見面。

2A 鐵呂步嶠家長 Malvina Lui  
手機：92829408



## 老師去哪兒 相片集

### 【答案】

陳志揚老師：(1) 澳洲；(2) 法國；(3) 倫敦；  
任燕儀主任：(4) 熊本城；(5) 鵜戶神宮；(6) 高干穗盆地；  
丁鑫老師：(7) 蘭亭；(8) 杭州西湖；(9) 百草園；

### 家教會執委名單及聯絡

當然顧問：蘇碧婷校長  
主席：黃健華先生 (3B 黃景禧家長)  
副主席：吳玉成先生 (3C 吳穎欣家長)、楊玉雲副校長  
秘書：田佩君女士 (2A 吳諾晞家長)、梁燕儀老師  
司庫：郭健先生 (4D 郭怡秀家長)、黃家樂老師  
康樂及福利：呂嘉敏女士 (2A 鐵呂步嶠家長)、蘇慧嫦主任  
總務及聯絡：曾尤嘉女士 (3B 陳文晞及4E 陳文朗家長)、葉喬慧姑娘、關雅兒老師

### 會訊編輯顧問

蘇碧婷校長  
梁燕儀老師  
會訊編輯委員名單  
丁穎彥先生 (5B 丁澤宏家長) 張豐兒女士 (4A 葉柏希家長)  
鄧凱瑩女士 (4E 楊俊謙家長) 田佩君女士 (2A 吳諾晞家長)  
呂嘉敏女士 (2A 鐵呂步嶠家長) Ms Sylvie TRAN (2A 陳諾思家長)  
陳樂雯女士 (2B 黃衍臻家長)