



《執行技巧魔法訓練》



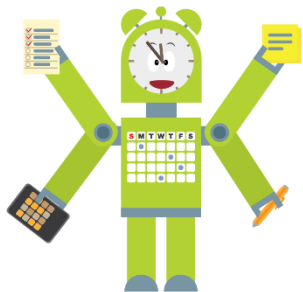
子女掌握《執行技巧魔法》，有助提升其做事的工作效率及成果，對他們的學科學習及日常生活都有裨益。家長可以與子女在閒暇進行《執行技巧魔法》訓練，透過親子入廚，完成八個魔法考驗，掌握操作四個《法寶》，包括「步驟切割機」、「自我提醒法寶」、「零碎時間收集樽」及「時間倒流器」，便可成為傑出的「執行技巧魔法師」。

步驟切割機



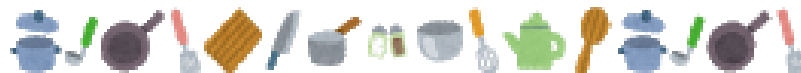
專長：把事件拆為小步驟，一步步完成工作

自我提醒法寶



專長：提供自我提醒工具，讓自己能跟從已訂定的計劃

詳情請細閱執行技巧魔法書



魔法考驗	操作
一	<u>學習運用「步驟切割機」</u>
二	<u>應用「步驟切割機」</u>
三	<u>應用「步驟切割機」+ 學習運用「自我提醒法寶」</u>
四	<u>應用「步驟切割機」+ 「自我提醒法寶」</u>
五	<u>應用「步驟切割機」+ 「自我提醒法寶」+ 學習運用「零碎時間收集樽」</u>
六	<u>應用「步驟切割機」+ 「自我提醒法寶」+ 「零碎時間收集樽」</u>
七	<u>應用「步驟切割機」+ 「自我提醒法寶」+ 「零碎時間收集樽」+ 學習運用「時間倒流器」</u>
八	<u>應用「步驟切割機」+ 「自我提醒法寶」+ 「零碎時間收集樽」+ 「時間倒流器」</u>

零碎時間收集樽



專長：收集零碎時間（諗下、做下、休息下）

時間倒流器



專長：讓時間倒流，檢討自己的表現