

(二) 同學們都參加過不同的比賽，例如校外書法比賽，體育課上的跑步比賽，校內寫作比賽等。請寫一篇文章，記述一次自己參加比賽的經歷，把參加比賽的經過和感受寫出來。

(字數要求：不少於 250 字)(60%)

☆	大	家	應	該	都	參	加	過	不	同	12	
的	比	賽	吧	？	今	天	我	就	來	說	說	24
自	己	參	加	比	賽	有	趣	的	經	歷	吧	36
！											48	
	記	得	那	天	放	學	的	時	候	，	回	60
我	在	和	朋	友	們	興	高	采	烈	地	回	72
家	。	突	然	，	我	們	看	到	學	校	貼	84
了	一	張	海	報	，	上	面	寫	着	招	領	96
同	學	入	籃	球	校	隊	，	我	們	都	興	108
奮	極	了	！	馬	上	去	報	名	。		120	
	進	了	校	隊	後	，	每	星	期	都	132	
要	訓	練	兩	次	，	而	且	每	次	都	非	144
常	刻	苦	，	使	我	們	都	叫	苦	連	天	156
。	雖	然	訓	練	十	分	辛	苦	，	但	我	168
們	並	不	後	悔	。	果	然	，	「	皇	天	180
不	負	有	心	人	」	，	最	終	我	都	可	192
以	參	加	比	賽	。				們		204	

募

☆

通過一系列的訓練，終於迎來比賽。比賽開始了！一開始大家都在為我們打氣，我們也精神奕奕地出賽。剛上場，雙方就打得非常激烈。可是，漸漸地我們就斗得累。當我看到比分快要被追平時，我馬上大喊：「別放棄！我們一定能獲勝的！」隊友們也漸漸恢復了士氣。最終，我們贏得了比賽。這次比賽真是精彩！因為這場比賽不但讓我體會到團隊精神的重要，還讓我領會到「一分耕耘，一分收穫」的道理。

216

228

240

252

264

276

288

300

312

324

336

348

360

372

384

396

408