

## 文化金報

顧問：蘇碧婷校長

編輯：中文科老師

舌尖上的中華文化系列(三)

嚐清明仔 話清明

### 走進圍村

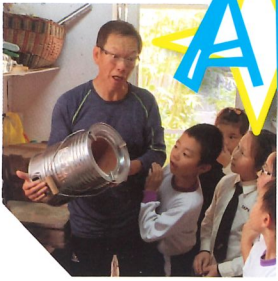
### 編者的話

這是一份「有聲報紙」，有「聲」有「色」地記錄着學生參加中文科舉辦的「舌尖上的中華文化」系列(三)活動的花絮、收穫、感想、反思.....當中標註着「AR」的圖片大家可千萬不要錯過! 請拿起你的智能電話，依照本份報紙上的「AR使用說明」完成相關步驟，你將會發現報紙「動」起來了!

特別欣喜的是本校「小小記者實踐班」的學員走訪了參加本期文化活動的同學，他們的採訪稿為本份報紙增色不少。



### 圍村探秘



這種煮食爐具叫煤爐。怎樣才能讓煤爐的火燒得旺一些呢? 掃一掃，看看影片的介绍吧。



你知道這個可以一層層拆開的爐具叫甚麼名字嗎? 它叫煤油爐，粵語稱「火水爐」。在煤氣、石油氣尚未普及時，香港很多家庭都要依靠「火水爐」煮食。想知道它的使用方法，請看影片:

<https://www.youtube.com/watch?v=simgTXH6GjQ>



### 燒柴篇

我以前沒燒過柴，這是我印象最深刻的活動! 2D 王悅林  
小記者: 6D 黃俊軒



### 打水篇

我會打水了，真興奮! 4A 趙詩穎  
印象最深刻的就是看別人從水井中打水上來的情景。2C 肖張祖銘  
小記者: 4D 曾梓怡 5D 魏嘉銘



### 青糰篇

青糰又稱「清明仔」，製作簡單、有趣! 喜歡甚麼就做甚麼: 喜歡米奇老鼠就做個米奇老鼠頭，喜歡貓就做個貓頭，喜歡元寶那就掐幾個元寶吧.....

### 趣聞

圍村人稱這葉片為「牙蕉葉」，稱香蕉為「牙蕉」。為甚麼?  
因為香蕉像牙齒一樣，一根根並排長着呀。  
誰有那麼長的牙齒?  
大笨象!

### 「清明仔」味道

味道很特別，有點中藥味  
苦中帶甘，口感很軟

好吃!



6E 呂曉嵐

### 「清明仔」製作

首先，將洗乾淨的艾草、雞矢藤及桑葉放入水中煮一煮，待鍋中的水變成墨綠色，把草渣撈走，留下湯汁。

接着，往鍋裏的草汁中加入適量的白糖（糖的份量依個人喜好而定）。

然後，將熬製的草汁倒入糯米粉中，邊倒邊攪拌，混合均勻後，用手搓一搓。

最後，用手把糯米團搓成自己喜歡的形狀，放入鍋中隔水蒸（蒸的時間視乎搓成的「清明仔」大小而定）。

小記者: 6C 王溥津 6E 周猷銘



1E 朱笑語



# 文化專線



5D 吳心頤

## 《清明上河圖》話「清明」

清明節是中國的傳統節日，大家都知道清明節要掃墓、拜祭祖先。你們想知道更多關於清明節的習俗嗎？有一樣東西，描繪了很多關於清明節的風俗，它就是《清明上河圖》。《清明上河圖》是中國描繪清明節景象最著名的古畫長卷，有「中國第一長卷」之稱。而且，《清明上河圖》版本眾多，最有名的是宋代張擇端本，那幅圖長5.28米，高0.24米，畫中大約有數百個人，厲害之處就是每個人的衣着都不相同，神態各異。

《清明上河圖》描繪的是清明節汴河兩岸的城市風貌，當中提及插柳，這個風俗別有意思，「柳」與「留」同音，有留着春天的寓意。還有放風箏的習俗，古人將不如意的事和疾病寫在風箏上，然後放上長空，代表讓它們飛走，不要再有這些事情發生。除此之外，還有寒食、踏青、盪秋千……這個節日真特別！



## 童思童想

記：參加這個活動，你學到了哪些以前不知道的知識？做了哪些以前沒做過的事？

3B 張芷瑾：我了解到了香港以前農村的生活，還體驗了從未嘗試過的用木桶打水和做青糰。

5D 吳心頤：我學會刺繡，覺得很神奇，一條線能繡出不同形狀呢！

記：你印象最深刻的新知識或活動是甚麼？為甚麼能給你留下最深刻的印象？

1E 朱笑語：能和同伴們一起動手做青糰，因為我從中學到了團結的重要性。

3E 吳穎童：嗯……刺繡活動，是第一次接觸，感到很新奇。

4B 江世宇：做青糰，因為很享受製作的過程，最後能吃到自己努力的成果，感到很自豪。

4E 隋琛：清明節的掃墓文化，我明白了要珍惜傳統文化。多謝老師開設這個活動。

記 = 「小小記者實踐班」的小記者



掃一掃，看看同學的介紹吧！



## 有獎問答

(本校學生適用；截止日期：2019年9月30日)

- ◆ 掃描下邊的 QR code，回答三道選擇題。
- ◆ 全對者將獲得一份小禮物。請耐心等待，文化大使會親自把禮物送到你手上。

告訴你，答案全在這份報紙上！



## 童思童想

清明節的習俗那麼多，需要全部保留嗎？

盪秋千一定要保留，因為它可以盪走我們的不幸和痛苦，使心靈得到慰藉，令整個人感到分外舒服。

## 盪秋千

我們任何時間都可以到公園盪秋千。既然如此，我們又何必要把這種娛樂活動留到清明節才進行呢？

吃的東西當然要保留了！沒有人反對

## 做青糰

做青糰要保留，因為西方未必會有，是中國的特色。

墓地是先人的家，所有人都希望自己的家可以乾淨整潔一些，所以掃墓是不可缺的習俗。

## 掃墓

現代人十分忙碌，很難抽時間去掃墓。我們可以把先人的骨灰放在家中，這樣可以隨時拜祭先人。

十字

字

繡

## 〔AR 使用說明〕

下載AR APP



GET IT ON Google Play

Download on the App Store

設置說明



文字版



影片版

一起享受讀報新樂趣！