

(二) 蘇校長給學生的信

蘇校長給學生的信

蘇校長給學生的信(二)

新年的願望

（一）新年好！新年好！新年好！

（二）新年好！新年好！新年好！

（三）新年好！新年好！新年好！

（四）新年好！新年好！新年好！

（五）新年好！新年好！新年好！

（六）新年好！新年好！新年好！

（七）新年好！新年好！新年好！

（八）新年好！新年好！新年好！

（九）新年好！新年好！新年好！

（十）新年好！新年好！新年好！

（十一）新年好！新年好！新年好！

（十二）新年好！新年好！新年好！

（十三）新年好！新年好！新年好！

（十四）新年好！新年好！新年好！

（十五）新年好！新年好！新年好！

（十六）新年好！新年好！新年好！

（十七）新年好！新年好！新年好！

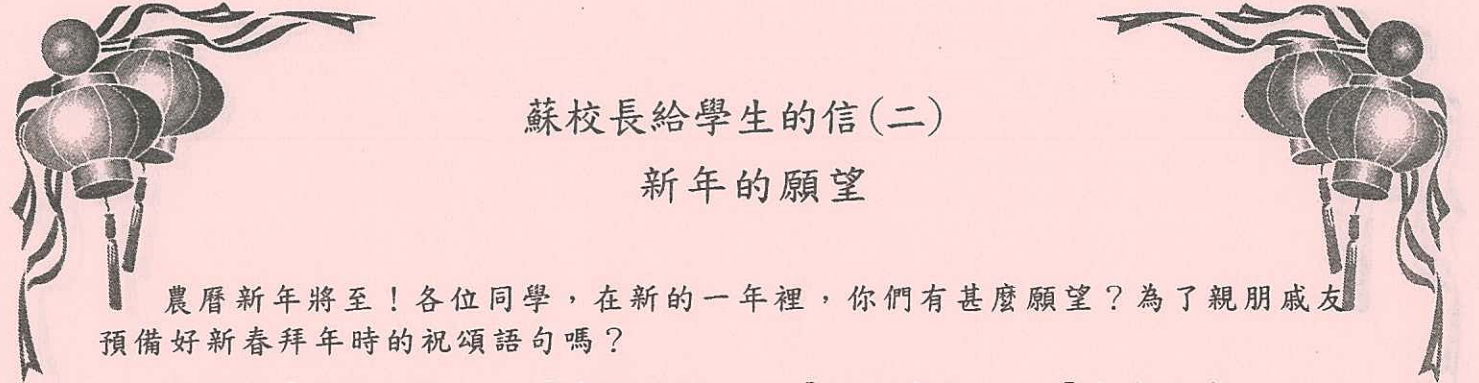
（十八）新年好！新年好！新年好！

（十九）新年好！新年好！新年好！

（二十）新年好！新年好！新年好！

蘇校長啟
2014年1月10日





蘇校長給學生的信(二)

新年的願望

農曆新年將至！各位同學，在新的一年里裡，你們有甚麼願望？為了親朋戚友預備好新春拜年時的祝頌語句嗎？

校長要「龍馬精神」、「身體健康」、「龍精虎猛」、「虎虎生威」。

過去的一年，校長因種種原因導致腰酸背痛、手腳麻痺，肩頸疼痛而整年都忙著接受不同的治療，包括：服中藥做推拿針灸、服西藥做物理治療及水療、甚至看脊醫，但效果都不太理想。最後，經過骨科醫生的診斷，要做運動自救：游泳或急步行。

游泳總是我小時候的興趣或嗜好，但是不懂的。年輕時，認識了現時的丈夫後，滿以為考獲拯溺章能擔任救生員的他會教懂我，但天資愚笨及四肢難於協調的我，到四個孩子出生後都學不懂。我以為這一輩子都學不懂游泳。

常聽聞游泳對舒展關節及腰患有治療作用，因此，校長下定決心要學懂游泳。為免阻礙其他學員習泳的進度，於是，校長自行找一位私人教練，為期十堂。她是一位女教練，有豐富的教導游泳經驗，在她的教學中，只有一位女孩子是學不懂游泳的。你可知校長很怕成為她第二位學不懂游泳的學員。在她教導的十次課堂中，她真的很努力，當然，校長也很努力，但我的習泳情況都是強差人意。我每一節都問她同一個問題：怎樣才算學懂游泳？為免傷我的自尊心，女教練肯定是降低了標準！徒手懂呼吸用蛙式直線游畢十米就算懂了。我想她真仁慈！一起步已可達兩至三米，游多幾步就有十米。到了第十堂，我終於能達到教練的要求，十米！

暑假期間，趁ABC返港度假，我遂邀請他們陪我游泳。就在這第十一堂，於ABC的鼓勵(應是鞭撻)和伴游之下，雖然泳姿有待改善，校長終於可以一次過徒手游畢二十五米。成功的一刻，歡喜若狂，真的難以置信！更衣後，隨即以WhatsApp公告親朋戚友，分享我的喜悅！

自此，我每星期放學後游泳三次。但冬天來了，怎麼辦？我不能像1E林俊銘、2C呂晞瑤、2C周德睿、2C葉柏希、3C周廷政及3E鍾鈞堡等在嚴寒的冬季裡仍然可在只有攝氏26度的暖水池習泳或操水。

幸好，骨科醫生建議我可選擇以每天急步行三十分鐘代替每天游泳半小時。自去年十一月起，我每天都會急步行三十分鐘，風雨不改，連剛過去的聖誕節，到瑞士旅行也堅持每天一早步行三十分鐘。

新一年又到了，各位同學，你有沒有訂下一些目標？不妨寫信告訴校長。如果你能在2014年內實現目標的話，校長也會獎賞你們禮物。我想同學們是需要時間訂立目標的，是嗎？好！校長就給你們時間吧！請你們於2月14日前寫信給校長。別忘記，你所訂立的目標是你從未達到而要經過努力實踐才能達致的。

在此，校長同各位同學拜早年，祝各位「有志者事竟成」！恭喜！恭喜！

蘇碧婷校長

2014年1月24日

