

敬啟者：

新生精神康復會(新生會)一直致力推廣精神健康，科學研究顯示靜觀(mindfulness)對提升身心靈整全健康有顯著成效，在實證為導向的精神下，新生會在2015年11月推出新生·身心靈(newlife.330)計劃，致力將靜觀融入日常生活中，讓大眾用最簡單的方法，透過持續的練習，將靜觀培養成為生活習慣和態度，以達至整全身心靈健康。是次賣旗日所籌得的款項扣除成本後，將會用作資助新生·身心靈計劃，改善手機程式及網站工程，讓大眾可以不同途徑獲取整全身心靈健康的資訊，也能更了解靜觀的好處。本校家長教師現會誠意邀請 台端與 貴子弟一起參加是次賣旗籌款活動。校方為清楚家長的意向，故不論同意與否，請於10月10日(星期二)或以前填覆電子通告回條。若對是次活動有任何查詢，請致電學校聯絡馮婉雯老師。有關活動詳情如下：

日期：2017年11月4日(星期六)

賣旗地點：屯門

集合地點：本校正門

集合時間：上午8時30分

賣旗時間：上午9時正至11時30分

旗袋收集站：HSBC 海趣坊（屯門湖翠路168-236號 海趣坊87-92號）

收集時間：上午11時30分前

對象：全校學生及其家長（根據法例，每位14歲以下的學生須有一位家長或成年人陪同）

名額：60名

負責老師：馮婉雯老師

- 備註：
1. 是次賣旗活動已獲社會福利署批准並會為所有賣旗義工購買意外保險。
 2. 請學生穿著整齊校服。
 3. 報名人數如超過限額，家教會將以抽籤決定。
 4. 家教會將於10月13日(星期五)通知獲選之家長，如未獲通知者，即作落選論。

此致
各位家長台鑒



家長教師會主席：黃健華先生