

個人成長

文學共賞 - 詞選

詞，既可婉約細膩，又能壯闊豪放，復能心繫家國。只要心有感動，何事何物，不能入詞？以《白香詞譜》為入門路階，然後逐步瀏覽細看，走進斑斕多姿的詞境。

日期：2017年5月19日至6月23日(逢五)
(6月2日暫停)

時間：下午2時30分至4時30分

費用：\$420(5堂)

對象：有興趣之成年人士

導師：鄭漢立先生

民事程序你要知

甚麼是簡易判決？甚麼是無理纏繞的訴訟人？資深大律師彭淦長先生將教你認識民事程序，讓你認識更多民事訴訟的內容。



日期：2017年6月7日至6月28日(逢三)

時間：上午10時至中午12時

費用：\$360(4堂)

對象：有興趣之成年人士

導師：彭淦長大律師

快樂義工

服務社區、關心身邊人。除了日常生活外，我們仍可以盡一點力，發一點光。把你擁有的快樂分享給身邊人，讓社區多一點溫暖。

日期：2017年5月13日至6月24日(逢六)

時間：上午10時至中午12時

費用：\$120(6堂，包括3次外出探訪)

對象：有興趣之成年人士

導師：薛頌斯先生(註冊社工)

夏日養生食療

濕氣較重的日子，你會感到困倦乏力、昏昏欲睡、或是食慾減退嗎？

香港大學中醫學士、具豐富臨床經驗的吳茂添醫師將從食療入手，為大家預防中暑，避免暑氣傷心，濕氣困脾。



日期：2017年6月7日(三)

時間：中午12時30分至下午2時正

費用：\$100

(自在人生學員可以優惠價\$60報讀)

對象：有興趣之成年人士

導師：吳茂添醫師

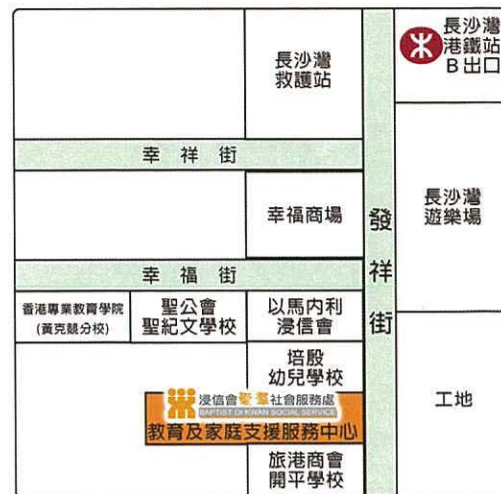
服務時間

	日	一	二	三	四	五	六
上午9時至下午1時		✓	✓	✓	✓	✓	休
下午1時至2時	休			午膳時間			休
下午2時至下午6時	息	✓	✓	✓	✓	✓	息

*星期六、日及公眾假期休息

*此為辦公室服務時間，如有活動進行，服務時間會有所不同

中心位置



 浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

教育及家庭支援服務中心

增值·快樂

正向人生

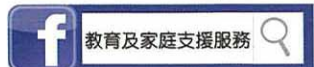
選擇快樂生活

地址：長沙灣幸福街1號1樓

電話：2360 0055

傳真：2728 4530

電郵：efsc@bokss.org.hk



父母情緒教練

父母在管教孩子時，都會遇過情緒高低起伏的時候。平靜自己的情緒，在管教的過程往往會事半功倍。



課程讓您學會：

情緒「過冷河」：先冷靜自己，後冷靜孩子
九種建立和諧親子關係的方式
預防孩子耍賴的秘訣
親子雙贏的好方法
管教的言語

日期：2017年5月2日至6月27日
(逢二，6月13日及6月20日暫停)
時間：晚上7時15分至9時
對象：幼稚園學童之家長
費用：\$700

九型教仔班

一個人不能改變一個人，
只能夠影響。

九型人格是一套知己知彼的管教方法，例如行動派的父母遇上講心情的子女，用腦的媽媽帶著沒甚麼主見的兒子，家長有甚麼教養方法呢？



課程讓您學會：

觀察孩子性格特質的方法
認識九型性格的管教特色
引導孩子成長的要訣

日期：2017年5月11日至6月22日
(逢四，6月15日暫停)
時間：晚上7時15分至9時
對象：中小學生之家長
費用：\$700

孩子跟隨家長的行為和情緒
學習，而不是家長的指令。



導師簡介

郭廣輝先生

- 註冊社工、輔導碩士
- 本中心督導主任
- 過100場家長教育經驗
- 澳洲親子正策課程導師
- 九型人格培訓師
- 1516學年為教育局主講4場幼兒家長講座及6場中學家長講座

早報優惠

於4月21日前報讀
《家長教育》之班組，
可以優惠價\$600參加

親子關係

親子「童」盟義工

服務社區、關心身邊人。培養孩子不單在知識方面的教育，讓孩子從小參與義工服務，從小培養互助互愛、關心社區和服務他人的精神，有助小朋友的身心健康成長。

日期：2017年5月8日至6月12日(逢一)
時間：下午4時30分至5時30分
對象：4-6歲之幼兒及其家長
費用：每對親子\$120(6堂，包括兩次外出探訪)
導師：薛頌斯先生(註冊社工)



親子繪本D.I.Y.

一同製作繪本，從中培養小朋友對繪畫的興趣，亦能增加親子互動的機會，提昇親子關係。



日期：2017年6月2日至6月16日(逢五)
時間：下午4時至6時
對象：4-6歲之幼兒及其家長
費用：每對親子\$120(3堂，已包括材料費)
導師：郭天欣姑娘(註冊社工)



親子伴讀

陪孩子看書，為孩子講故事，單是依書直說，未免枯燥乏味，如果爸爸媽媽能掌握一點伴讀技巧，親子共讀的氣氛必然更溫馨、更愉快。

日期：2017年5月19日及26日(逢五)
時間：下午4時至6時
對象：6歲或以下之兒童及其家長
費用：每對親子\$40(2堂)
導師：郭天欣姑娘(註冊社工)

