



聯合情緒健康教育中心

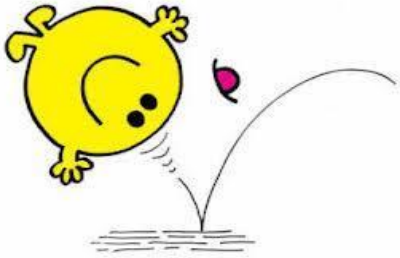
United Centre of Emotional Health and Positive Living

隸屬於基督教聯合那打素社康服務

Sub-organization of United Christian Nethersole Community Health Service

家長講座系列

費用全免



1. 孩子情緒失控時……

日期：2017年10月14日（星期六）

對象：6至11歲孩童的家長



2. 兒童發展需要知多(I)-情緒和小肌肉篇

日期：2017年11月11日（星期六）

對象：3至6歲孩童的家長



3. 助孩子輕鬆駕馭壓力

日期：2018年1月27日（星期六）

對象：6-11歲孩童的家長



4. 兒童發展需要知多(II)-性格和感覺統合篇

日期：2018年3月3日（星期六）

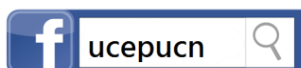
對象：3至6歲孩童的家長

詳情請參閱下頁

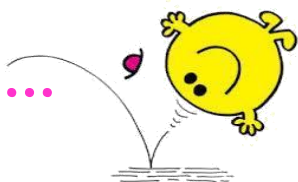
講座由基督教永明基金贊助

活動報名及查詢：2349-3212

www.ucep.org.hk



1. 孩子情緒失控時……



講座內容:

1. 明白情緒管理的重要性
2. 了解孩子的情緒需要
3. 掌握處理孩子的情緒技巧

對象: 6 至 11 歲孩童的家長

日期: 2017 年 10 月 14 日 (星期六)

時間: 上午 10:30-12:00

地點: 聯合情緒健康教育中心 (九龍灣)*

講者: 黃栢茵姑娘 (輔導心理學家)

2. 兒童發展需要知多點 (I) - 情緒和小肌肉篇

講座內容:

1. 了解 3 至 6 歲孩子成長歷程和發展特徵 (針對情緒和小肌肉方面)
2. 探討促進孩子情緒和小肌肉發展的方法



對象: 3 至 6 歲孩童的家長

日期: 2017 年 11 月 11 日 (星期六)

時間: 上午 10:30-12:00

地點: 聯合情緒健康教育中心 (九龍灣)*

導師: 黃栢茵姑娘 (輔導心理學家); 林衛珊姑娘 (職業治療師)

3. 助孩子輕鬆駕馭壓力



講座內容:

1. 檢視對壓力的看法
2. 認識管理壓力的重要性
3. 掌握舒緩孩子壓力的方法

對象: 6-11 歲孩童的家長

日期: 2018 年 1 月 27 日 (星期六)

時間: 上午 10:30-12:00

地點: 聯合情緒健康教育中心 (聯合醫院)**

講者: 黃栢茵姑娘 (輔導心理學家)

4. 兒童發展需要知多 (II) - 性格和感覺統合篇

講座內容:

1. 了解 3 至 6 歲孩子成長歷程和發展特徵 (針對性格和感覺統合方面)
2. 探討促進孩子性格和感覺統合發展的方法



對象: 3 至 6 歲孩童的家長

日期: 2018 年 3 月 3 日 (星期六)

時間: 上午 10:30-12:00

地點: 聯合情緒健康教育中心 (聯合醫院)**

導師: 黃栢茵姑娘 (輔導心理學家); 林衛珊姑娘 (職業治療師)

*九龍牛頭角道 55 號利基大廈 A 座二樓

**聯合醫院 J 座 5 樓