

小組編號：SuSEN 2018/19 \_ MAEC GP2

小組名稱：家長正向情緒小組

目的：讓家長促進親子關係，減低或預防親子衝突。

- 1、認識情緒的來源
- 2、能察覺與認知自己的情緒（四種基本情緒：喜、怒、哀、懼。）
- 3、讓家庭成員變得和諧及融洽
- 4、促進親子關係，減低或預防親子衝突

日期：A 組 2019 年 1 月 03, 10, 17, 24, 31 日 (逢星期四，共 5 節) A 組

日期：B 組 2019 年 2 月 21, 28, 3 月 07, 21, 28 日 (逢星期四，共 5 節) B 組

時間：下午 7 時至 9 時

地點：香港教育大學將軍澳教學中心(Room 403)

導師：香港教育大學教育輔導文學碩士生 王慧瑩姑娘及李心怡姑娘

內容：

節數	日期	重點	內容
1	03/1/2019	認識情緒智商的重要性及情緒的背後意義	1. 情緒是甚麼 2. 識別兒童的負面情緒表達
2	10/1/2019	管教模式與子女情緒的發展	1. 幾種常見的管教模式 2. 不同管教模式對子女情緒發展的影響
3	17/1/2019	解開子女情緒結	1. 了解兒童情緒與健康成長的密切關係 2. 家長情緒對子女的負面影響
4	24/1/2019	管教模式與子女情緒的發展 管教帶來的情緒問題及處理	1. 了解子女的不同特性 2. 管教帶來的家長情緒及其對子女的影響
5	31/1/2019	如何處理家長自己的情緒 總結	1. 有效的情緒處理技巧 2. 處理情緒的正面方法
6	21/2/2019	如何處理子女之間的衝突	1. 親子衝突的主要原因 2. 避免及正面處理親子衝突的方法
7	28/2/2019	從九型人格分析家長及子女屬於那種類型	1. 九種型格的性格特質 2. 九型人格與管教子女的互動關係
8	07/3/2019	善用九型人格發揮子女的長處及改善短處	1. 如何運用九型人格於親子溝通 2. 子女型格對其成長的影響
9	21/3/2019	認識及提升子女的 EQ	1. EQ (情緒智商) 的基本內涵 2. 洞察及認同子女的情緒
10	28/3/2019	教出堅毅不屈的子女 AQ	1. 甚麼是 AQ (逆境智商) 2. 如何提升孩子的四種逆境能力

授課語言：廣東話

聯絡方式：[susen@eduhk.hk](mailto:susen@eduhk.hk)

小組對象：**小學一至三年級，有情緒管教困難的家長**

小組名額：**上限 10 人**

課程費用：免費 (香港教育大學太古集團慈善信託基金資助導師及助教經費)

\*\* 上課日期或會稍作調動，導師將保留課堂調動的權利。

**截止報名日期: 2018年12月17 日**

## 家長輔導小組報名表格



### 報名方法：

1. 請填妥報名表格並電郵 / 傳真至：  
香港教育大學特殊教育支援組 (傳真至 2190-8566 / 電郵至 susen@eduhk.hk)
2. 填妥電子報名表格: <https://anonmachg2.eduhk.hk/machform/view.php?id=29640499>
3. 查詢可致電留言信箱  
(電話) 2190-8682 (王慧瑩姑娘/李心怡姑娘)  
(電郵) susen@eduhk.hk (註明予 MAEC 王慧瑩姑娘/李心怡姑娘)

截止報名日期: 2018 年 12 月 17 日

小組編號： SuSEN 2018/19 \_ MAEC GP2

小組主題： 家長正向情緒小組

小組日期： (必須選擇)

A 組：2019 年 1 月 3, 10, 17, 24, 31 日(逢星期四，共 5 節)

B 組：2019 年 2 月 21, 28 日、3 月 7, 21, 28 日(逢星期四，共 5 節)

小組時間： 下午 7:00 至 9:00

小組地點： 香港教育大學將軍澳教學中心(ROOM 403)

姓名: \_\_\_\_\_ (中文正楷填寫) \_\_\_\_\_ (ENG) 性別:  男  女

年齡組別:  20 歲或以下  21 至 40 歲  41 至 60 歲  61 歲或以上

聯絡電話: \_\_\_\_\_ 電郵地址: \_\_\_\_\_

郵遞通訊地址：(中文) \_\_\_\_\_

教育程度： 無接受任何教育  小學程度  中學程度  專上學院或大學

與特殊學習需要孩子關係： 父母  照顧者/監護人  家人  
 其他: 請註明 \_\_\_\_\_

子女性別： 男  女

子女就讀學校:  主流幼稚園/幼兒中心  主流小學  特殊幼兒中心  特殊學校

子女年齡層:  兩歲以下  兩至三歲  三至四歲  四至五歲  五至六歲  
 六至七歲  七至八歲  八至九歲  九至十歲  十至十一歲或以上,請註明 \_\_\_\_\_

子女特殊學習類別(如適用): \_\_\_\_\_  需要藥物治療

報名人填寫	中心員工填寫
簽署： _____ 報名人： _____ [姓名] 報名日期: _____	簽署： _____ 核實人/ 職銜： _____ [姓名] _____ 核實日期/時間: _____

任何查詢可致電留言信箱(電話) 2190-8682 (王慧瑩姑娘 / 李心怡姑娘)