



『愛親職·樂教兒』家庭支援計劃 父母大踏步親職教育訓練課程

你有管教的煩惱嗎? 本課程將會由輔導心理學家與社工為主講，計劃將以父母效能系統訓練為學習重點，配合家長親職的實際困難設計出一套教養技巧，加強家長效能感，減低壓力及無助感

訓練包括 7 大重點:

- 新一代父母的角色
- 鼓勵:建立信心和價值觀
- 溝通:探索與表達
- 責任感養成訓練
- 了解孩子背後的動機和目的
- 傾聽孩子的心聲
- 「行為結果」教養法

➢對象：受困家庭，有特殊需要孩子的家庭，隔代教養家庭
面對管教壓力及家庭功能失效家長

如有興趣報名及查詢，請致電有關服務單位負責同事

➢費用:全免

(只需參加以下其中一段時段)



訓練區域	活動日期	訓練節數	時間	上課地點	聯絡電話
大窩口	13/9/2018 - 15/11/2018	(逢四，共十節)	10:30am-12:00pm	救世軍大窩口青少年中心 地址：大窩口道 15 號大窩口社區中心三至五樓	2428 4581 負責同事:王姑娘
水泉澳	3/10/2018 - 12/12/2018	(逢三，共十節)	9:30am-11:00am	救世軍水泉澳幼稚園 地址：沙田水泉澳邨河泉樓地下	2765 7311 負責同事:袁姑娘
油麻地	3/10/2018 - 19/12/2018 (17/10，31/10 暫停)	(逢三，共十節)	10:30am-12:00pm	救世軍油麻地青少年綜合服務 地址:油麻地眾坊街三號駿發花園四座一樓平台	2770 8933 負責同事:陳姑娘
黃大仙	26/10/2018 - 11/1/2019 (9/11，4/1 暫停)	(逢五，共十節)	10:30am-12:00pm	救世軍竹園青少年中心 地址:竹園南邨社區中心一至四字樓	2351 5321 負責同事:徐姑娘
柴灣	5/11/2018 - 14/1/2019 (24/12/2018 暫停)	(逢一，共十節)	10:30am-12:00pm	救世軍柴灣青少年綜合服務 地址:柴灣環翠邨街市大廈平台	2898 9750 負責同事:黎姑娘
屯門	20/11/2018 - 19/2/2019	(逢二，共十節)	10:30am-12:00pm	救世軍屯門東及屯門綜合服務 地址:屯門屯貴路九號富泰邨服務設施大樓五樓	2467 7200 負責同事:何姑娘
隆亨	22/11/2018 - 31/1/2019 (27/12 暫停)	(逢四，共十節)	10:30am-12:00pm	救世軍隆亨青少年中心 地址:沙田隆亨善心樓地下	2605 5569 負責同事:李 sir
大窩口	4/1/2019 - 8/3/2019	(逢五，共十節)	10:30am-12:00pm	救世軍大窩口青少年中心 地址：大窩口道 15 號大窩口社區中心三至五樓	2428 4581 負責同事:王姑娘
大窩口	8/1/2019 - 18/3/2018	(逢一，共十節)	10:30am-12:00pm	救世軍大窩口青少年中心 地址：大窩口道 15 號大窩口社區中心三至五樓	2428 4581 負責同事:王姑娘
大埔	10/1/2019 - 28/3/2019	(逢四，共十節)	10:30am-12:00pm	救世軍大埔青少年綜合服務 地址:大埔大元邨泰民樓 3 樓 301-316 室	2667 2913 負責同事:黃姑娘