

「續 Fun 家庭健康心連心」

Healthy Families Healthy Minds

「家庭視頻分享活動」頒獎禮 及 「愛與接納之親子方程式」座談會

日期：2018年2月4日(星期日)

時間：下午二時至四時

地點：香港理工大學 賽馬會創新樓 V322 室

除向參加「家庭視頻分享活動」的父母子女頒獎外，還有兩位專題嘉賓來臨分享家庭與育兒心理健康的座談會！

歡迎所有的小學家長、孩子、學校社工、教育工作者和有興趣人士前來參與，

共同學習孩子們如何在一個健康家庭中快樂成長！

你為什麼要來？

小學是一個心理發展的關鍵時期，孩子建立出價值觀、自尊、逆能力等。家庭對於實現心理健康，或面對壓力最為重要。作為父母，我們該怎麼做？



最好的育兒老師，就是同為父母的各位

育兒的「好老師」，其實就是在我們社區中普通的家庭。

這次活動，會總括來自家庭的經驗和智慧。

將是很好的學習例子和分享！

快樂的回憶，正是抵禦精神壓力最有效盾牌！

感謝香港食物及衛生局資助的多項得獎名額。

我們要嘉許家長和小孩共同參與家庭視頻分享的耐性和努力。

希望每個分享的家庭都能夠成功得獎，一同留住溫馨時光★

你們在頒獎禮上可一同享受成果，成為難忘的回憶！



座談會簡介

開幕專題：「家庭作為促進兒童精神健康的基石」

石丹理教授 - Prof. Denial Shek



香港理工大學協理副校長及應用社會科學系講座教授、家庭議會主席、太平紳士，一直致力研究家庭、兒童及青少年精神健康，培訓社工 20 多年，在社區上，提倡家庭核心價值，愛家人的文化。

專題：「愛與接納之親子方程式」

凌葉麗輝女士 - Mrs. Josephine Ling



非牟利機構「香港有品運動」發起人之一，現任總幹事「6A 品格教育 TM」美國認證督導及培訓師，致力推動品格教育，常應邀出席政府部門、社會機構、家教會等，主領講座及培訓導師，2008 獲選為「全港傑出青年婦女義工」及 2012 獲選為「香港十大傑出家長」。

我們仍然接受新參與者的視頻！還有獎項等待您獲得，歡迎加入及邀請其他小學家長共同參與！您只需向我們發送您家庭歡樂時刻的視頻（30 秒到 2 分鐘）就 Okay 了！

詳情

進入 Facebook www.facebook.com/polyu.mentalhealth/ · 點 likes

• 聯絡報名：歐嘉銘先生報名

簡單經 Whatsapp：5166 2990

或電郵：kmedau@polyu.edu.hk



推廣伙伴：

