

# 童 心 同 行

全港首個為濕疹兒童及其家長而設的  
身心靈健康親子課程

濕疹乃本港常見的兒科皮膚病，為兒童在成長中面對不少挑戰，而家長在照顧上亦遇到不少情緒壓力。透過「綜合身心靈健康模式」，我們希望提昇患有濕疹孩子及家長應對濕疹的能力，促進親子關係，改善家庭生活質素。

## 內容

- √ 如何管理濕疹徵狀及情緒
- √ 身心靈健康的知識及自助技巧
- √ 如何在濕疹的挑戰中學習成長

## 時間

第一期2017年7月或10月

家長工作坊為18小時

兒童工作坊為18小時

(家長及兒童的工作坊會同時進行)

## 費用

每個家庭港幣300元

(獲發學校書簿津貼的家庭費用全免)

## 課程查詢

香港大學社會工作及社會行政學系 3917 7347

## 對象

患有濕疹的小學生及其一位家長

(參加者須填寫問卷作身心健康之評估)

## 報名及上課地點

### 九龍區

香港小童群益會樂民兒童及家庭綜合活動中心 2714 3200

香港小童群益會賽馬會秀茂坪青少年綜合服務中心 2348 0636

香港小童群益會賽馬會長沙灣青少年綜合服務中心 2729 2294

香港復康會藍田適健中心 2772 3366

### 香港島及離島區

香港小童群益會賽馬會南區青少年綜合服務中心 2550 3622

香港復康會社區復康網絡 康山中心 2549 7744

### 新界區

香港小童群益會賽馬會青衣青少年綜合服務中心 2433 2319

香港小童群益會賽馬會長亨青少年綜合服務中心 2435 2113



本計劃已獲香港大學倫理委員會審批 (參考編號: EA1612023)

主辦:



Department of Social Work and Social Administration

The University of Hong Kong

香港大學社會工作及社會行政學系

合作夥伴:



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation