

課外活動一覽表 10-10

活動項目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	逢星期	時間	地點	負責老師
籃球 B 隊	9月10、17、24日	10月8、15、22、29*日	11月19、26日	12月3、10、17日	1月7*、21、28日	2月18、25日	3月4、11、18*日	4月8、15日	5月6、20、27日		一	3:30pm-5:30pm	206室 籃球場	廖家樂老師
初級合唱團	9月10、17、24日	10月8、15、22日	11月19、26日	12月3、10、17日	1月21、28日	2月18、25日	3月4、11日	4月8、15日	5月6、20、27日		一	3:30pm-4:30pm	音樂室	馮婉雯老師 謝楚怡老師
高級合唱團	9月10、17、24日	10月8、15、22日	11月19、26日	12月3、10、17日	1月21、28日	2月18、25日	3月4、11日	4月8、15日	5月6、20、27日		一	3:30pm-4:30pm	舞蹈室	葉藹苓老師 梁艷芳老師
Film & Radio				待定	待定	待定	待定	待定	待定		一	3:30pm-4:30pm	327室	Miss Karen 郭康莉老師
拉坯班					待定	待定	待定	待定	待定		二	3:30pm-5:30pm	視藝室	黃麗青老師
手捏班	9月11、18日	10月2、9、23日	11月13、20、27日	12月4、11日							二	3:30pm-5:30pm	視藝室	黃麗青老師
Hip Hop 舞校隊			待定	待定	待定	待定	待定	待定	待定	待定	二	3:30pm-5:15pm	舞蹈室	廖家樂老師
足球 B 隊	9月11、18日	10月2、9、23、30*日	11月13、20、27日	12月4、11、18日	1月8*、22、29日	2月19、26日	3月5、12、19*日	4月2、9、16日	5月7、14、21、28日		二	3:30pm-5:30pm	206室 籃球場	廖家樂老師 陳志揚老師
Drama	9月11、18日	10月2、9、23、*30日	11月13、20、27日	12月4、11、18日	1月*8、22、29日	2月19、26日	3月5、12、*19日	4月2、9、16日	5月7、14、21、28日	6月*4日	二	3:30pm-5:30pm	327室	Miss Karen 鍾曉君老師
Buddies	9月11、18日	10月2、9、23日	11月13、20、27日	12月4、11、18日	1月22、29日	2月19、26日	3月5、12日	4月2、9、16日	5月7、14、21、28日		二	3:30pm-4:30pm	406室	王嘉輝老師
	9月19日	10月9、19、31日	11月20、28日	12月7、17日	1月9、29日	2月15、26日	3月11、19日	4月10日	5月2、10、22、30日		Day 5	1:30pm-2:00pm	327室	
科研小先鋒	9月11、18日	10月2、9、23日	11月13、20、27日	12月4、11、18日	1月22、29日	2月19、26日	3月5、12日	4月2、9、16日			二	3:30pm-4:30pm	414室	黎美玲老師 江穎老師
校園小記者	9月12、19、26日	10月3、10、24日	11月14、21、28日	12月5、12日	1月23、30日	2月13、20日	3月6、13日	4月3、10、17日	5月8、15、22、29日		三	3:30pm-4:30pm	電腦室 104室 電視台	張國華老師 鄭風老師
節奏樂	9月12、19、26日	10月3、10、24日	11月14、21、28日	12月5、12日	1月23、30日	2月13、20日	3月6、13日	4月3、10、17日	5月8、15、22、29日		三	3:30pm-5:15pm	舞蹈室	梁艷芳老師
乒乓球隊	9月12、19、26日	10月3、10、24、31*日	11月14、21、28日	12月5、12日	1月9*、23、30日	2月13、20日	3月6、13、20*日	4月3、10、17日	5月8、15、22、29日		三	3:30pm-5:30pm	一樓平台	廖家樂老師 陳琮榕老師
交通安全隊	9月12、19、26日	10月3、10、24日	11月14、21、28日	12月5、12日	1月23、30日	2月13、20日	3月6、13日	4月3、10、17日	5月8、15、22、29日		三	3:30pm-4:30pm	204室 205室 地下有蓋操場	陳慧清老師 吳水興老師
排球 B 隊	9月12、19、26日	10月3、10、24、31*日	11月14、21、28日	12月5、12日	1月9*、23、30日	2月13、20日	3月6、13、20*日	4月3、10、17日	5月8、15、22、29日		三	3:30pm-5:30pm	206室 籃球場	廖家樂老師 黃健生老師
管弦樂團(新生——弦樂及敲擊)	9月11、18日	10月2、9、23日	11月13、20、27日	12月4、11、18日	1月22、29日	2月19、26日	3月5、12日	4月2、9、16日	5月7、14、21、28日		二	3:30pm-4:30pm	音樂室	陳穎欣老師
	9月13、20、27日	10月4、11、18、25日	11月15、22、29日	12月6、13日	1月3、24、31日	2月14、21日	3月7、14日	4月4、11日	5月2、9、16、23、30日		四	3:30pm-5:15pm		
管弦樂團(新生——管樂)	9月13、20、27日	10月4、11、18、25日	11月15、22、29日	12月6、13日	1月3、24、31日	2月14、21日	3月7、14日	4月4、11日	5月2、9、16、23、30日		四	3:30pm-5:15pm	音樂室	陳穎欣老師
	9月12、20日	10月2、10、22日	11月21、29日	12月10、18日	1月10、30日	2月18日	3月4、12、20日	4月11日	5月3、14、23日		Day 6	1:30pm-2:00pm		

課外活動一覽表 10-10

活動項目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	逢星期	時間	地點	負責老師
管弦樂團(舊生)	9月13、20、27日	10月4、11、18、25日	11月15、22、29日	12月6、13日	1月3、24、31日	2月14、21日	3月7、14日	4月4、11日	5月2、9、16、23、30日		四	3:30pm-5:15pm	音樂室	陳穎欣老師
校園電視台	9月13、20、27日	10月4、11、18、25日	11月15、22、29日	12月6、13日	1月3、24、31日	2月14、21日	3月7、14日	4月4、11日	5月2、9、16、23、30日		四	3:30pm-4:30pm	電腦室 電視台	蘇慧嫦主任 任美霖老師
手鐘初班	9月13、20、27日	10月4、11、18、25日	11月15、22、29日	12月6、13日	1月3、24、31日	2月14、21日	3月7、14日	4月4、11日	5月2、9、16、23、30日		四	3:30pm-4:30pm	舞蹈室	王詠儀老師
探究小先鋒	9月13、20、27日	10月4、11、18、25日	11月15、22、29日	12月6、13日	1月3、24、31日	2月14、21日	3月7、14日	4月4、11日	5月2、9、16、23、30日		四	3:30pm-4:30pm	414室	盧凱媛老師
編程	9月14、21、28日	10月5、12、19日	11月16、23日	12月7日	1月4、25日	2月1、15日	3月8、15日	4月12日	5月3、10、24、31日		五	3:30pm-4:30pm	電腦室	林穎恆老師
一年級樂苗成長小組	9月21、28日	10月5、12、19日	11月16、23日	12月7日		2月1、15日	3月8、15日	4月12日	5月3、10、24日		五	3:30pm-4:30pm	201室	許家俊社工
二年級樂苗成長小組	9月21、28日	10月5、12、19日	11月16、23日	12月7日		2月1、15日	3月8、15日	4月12日	5月3、10、24日		五	3:30pm-4:30pm	202室	許家俊社工
三年級樂苗成長小組	9月21、28日	10月5、12、19日	11月16、23日	12月7日		2月1、15日	3月8、15日	4月12日	5月3、10、24日		五	3:30pm-4:30pm	203室	許家俊社工
五年級數學精英隊	9月14、21、28日	10月5、12、19日	11月16、23日	12月7日	1月4、25日	2月1、15日	3月8、15日	4月12日	5月3、10、24、31日		五	3:30pm-4:30pm	306室	林君淇老師
Performers	9月14日	10月5日	11月16日	12月7日	1月4日	2月1日	3月8日	4月12日	5月3日		五(每月一次)	3:30pm-4:30pm	327室	Miss Karen 郭康莉老師
	9月14、18、24、27日	10月4、8、12、18、24、29日	11月15、19、23、27日	12月4、6、12日	1月4、8、24、28日	2月1、14、20、25日	3月7、8、14、18日	4月4、9、15、17日	5月7、9、16、21、27、29日		Day 2 & Day 4	1:30pm-2:00pm		
六年級數學精英隊	9月14、21、28日	10月5、12、19日	11月16、23日	12月7日	1月4、25日	2月1、15日	3月8、15日	4月12日	5月3、10、24、31日		五	3:30pm-4:30pm	406室	伍洪傑老師
四年級數學精英隊	9月14、21、28日	10月5、12、19日	11月16、23日	12月7日	1月4、25日	2月1、15日	3月8、15日	4月12日	5月3、10、24、31日		五	3:30pm-4:30pm	414室	莊雙鳳老師
夏威夷小結他A1組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	9:30am-10:30am	音樂室	陳穎欣老師
描繪技巧班		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6日	5月11日		六	9:30am-10:30am	視藝室	梁淑儀主任
大提琴A組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	9:30am-10:30am	104室	陳穎欣老師
夏威夷小結他A2組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	9:30am-10:30am	舞蹈室	陳穎欣老師
敲擊樂A組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	9:30am-10:30am	201室	陳穎欣老師
水墨畫班		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6日	5月11日		六	9:30am-10:30am	203室	梁淑儀主任
銅管樂(小號)A組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	9:30am-10:30am	205室	陳穎欣老師
旋風球班		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6日	5月11日		六	9:30am-10:30am	籃球場	梁淑儀主任
小提琴A組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	9:30am-10:30am	301室	陳穎欣老師

課外活動一覽表 10-10

活動項目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	逢星期	時間	地點	負責老師
一年級奧數班		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6日	5月11日		六	9:30am-10:30am	305室	莊雙鳳老師 伍洪傑老師
單簧管/ 薩克斯風 A2 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	9:30am-10:30am	402室	陳穎欣老師
單簧管/ 薩克斯風 A1 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	9:30am-10:30am	403室	陳穎欣老師
長笛 A2 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	9:30am-10:30am	404室	陳穎欣老師
長笛 A1 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	9:30am-10:30am	405室	陳穎欣老師
Reporters		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6日	5月11、*18、*25日		六	10:00am-11:30am	306室	單頌欣老師
夏威夷小結他 B1 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	音樂室	陳穎欣老師
兒童畫 B 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6日	5月11日		六	10:30am-11:30am	視藝室	梁淑儀主任
大提琴 B 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	104室	陳穎欣老師
STEM B 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6日	5月11日		六	10:30am-11:30am	電腦室	林穎恆老師
夏威夷小結他 B2 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	舞蹈室	陳穎欣老師
敲擊樂 B1 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	201室	陳穎欣老師
敲擊樂 B2 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	202室	陳穎欣老師
魔術 B 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6日	5月11日		六	10:30am-11:30am	203室	梁淑儀主任
敲擊樂 B3 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	204室	陳穎欣老師
銅管樂(小號) B1 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	205室	陳穎欣老師
銅管樂(小號) B2 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	206室	陳穎欣老師
攻防箭班		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6日	5月11日		六	10:30am-11:30am	籃球場	梁淑儀主任
小提琴 B1 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	301室	陳穎欣老師
小提琴 B2 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	302室	陳穎欣老師
小提琴 B3 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	303室	陳穎欣老師
小提琴 B4 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	304室	陳穎欣老師
二年級奧數班		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6日	5月11日		六	10:30am-11:30am	305室	莊雙鳳老師 伍洪傑老師
單簧管/ 薩克斯風 B2 組		10月6、13、27日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月2、16、23日	3月2、9、16、30日	4月6、13日	5月11日		六	10:30am-11:30am	402室	陳穎欣老師

課外活動一覽表 10-10

活動項目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	逢星期	時間	地點	負責老師
單簧管/ 薩克斯風 B1 組		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6、13 日	5月11日		六	10:30am-11:30am	403室	陳穎欣老師
長笛 B2 組		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6、13 日	5月11日		六	10:30am-11:30am	404室	陳穎欣老師
長笛 B1 組		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6、13 日	5月11日		六	10:30am-11:30am	405室	陳穎欣老師
小小作家創意班		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6日	5月11日		六	10:30am-11:30am	406室	王新娜老師
兒童畫 C 組		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6日	5月11日		六	11:30am-12:30pm	視藝室	梁淑儀主任
跆拳道班		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6日	5月11日		六	11:30am-1:00pm	舞蹈室	梁淑儀主任
STEM C1 組		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6日	5月11日		六	11:30am-12:30pm	201室	林穎恆老師
STEM C2 組		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6日	5月11日		六	11:30am-12:30pm	202室	林穎恆老師
魔術 C 組		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6日	5月11日		六	11:30am-12:30pm	203室	梁淑儀主任
小小記者實踐班		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6日	5月11日		六	11:30am-1:00pm	206室	王新娜老師
小提琴 C1 組		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6、13 日	5月11日		六	11:30am-12:30pm	301室	陳穎欣老師
小提琴 C2 組		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6、13 日	5月11日		六	11:30am-12:30pm	302室	陳穎欣老師
Writers		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6日	5月11、 *18、*25日		六	11:30am-1:00pm	306室	單頌欣老師
思維特工隊		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9 日				六	11:30am-12:30pm	414室	王碧茵老師 張國華老師
賽馬會樂動網球 計劃		10月2、9、 23日	11月13、 20、27日	12月4、 11、18日	1月22、29 日	2月19、26 日	月5、12日	4月2、9、 16日	5月7、14、 21、28日		二	3:30pm-5:00pm	愛琴海 岸會所	陳志揚老師
		10月6、 13、27日	11月10、 24日	12月8日	1月5、19、 26日	2月2、16、 23日	3月2、9、 16、30日	4月6日	5月11日		六	11:30am-12:30pm	籃球場	陳志揚老師
游泳校隊	9月22、29 日	10月6、 13、20日	11月10、 24日	12月1、8 日	1月5、19、 26日	2月16日	3月2、9、 16、30日	4月6、13、 27日			六	2:00pm-4:00pm	屯門泳 池/屯門 西北游 泳池	廖家樂老師
	9月23、30 日	10月7、 14、21、28 日	11月11、 18、25日	12月2、9、 16日	1月6、20、 27日	2月17、24 日	3月3、10、 17、31日	4月7、14、 28日			日	9:00am-11:00am		
羽毛球校隊	9月19、26 日	10月3、 10、24日	11月14、 21、28日	12月5、12 日	1月23、30 日	2月13、20 日	3月6、13 日	4月3、10、 17日	5月15、 22、29日		三	4:00pm-6:00pm	屯門仁 愛堂社 區中心	何韻妍老師
	9月20、27 日	10月4、 11、18、25 日	11月15、 22、29日	12月6、13 日	1月24、31 日	2月14、21 日	3月7、14 日	4月4、11 日	5月2、16、 23、30日		四		愛琴海 岸會所	
	9月21、28 日	10月5、 12、19日	11月16、 23日	12月7日	1月25日	2月1、15 日	3月8、15 日	4月12日	5月3、24、 31日		五		屯門仁 愛堂社 區中心	

課外活動一覽表 10-10

活動項目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	逢星期	時間	地點	負責老師
足球 A 校隊	9月6*、13、20、27日	10月4、11、18、25日	11月22、29日	12月6、13日	1月3、10*、24、31日	2月14日 3月7、14日	4月4、11日	5月2、9、16、23、30日			四	3:30pm-5:30pm	206室 籃球場	廖家樂老師 陳志揚老師
	9月8*、22*、29*日	10月6、20*日	11月10、24日	12月8日	1月5、19、26日	2月16日	3月9、30日	4月13日	5月11、18*、25*日	6月1*日	六	9:30am-11:30am	恒貴街 足球場	廖家樂老師
手鐘高班	9月10、17、24日	10月8、15、22日	11月19、26日	12月3、10、17日	1月21、28日	2月18、25日	3月4、11日	4月8、15日	5月6、20、27日		一	3:30pm-4:30pm	視藝室	王詠儀老師
	9月13、20、27日	10月4、11、18、25日	11月15、22、29日	12月6、13日	1月3、24、31日	2月14、21日	3月7、14日	4月4、11日	5月2、9、16、23、30日		四	4:30pm-5:30pm	舞蹈室	
籃球 A 校隊	9月10、17、24日	10月8、15、22、29*日	11月19、26日	12月3、10、17日	1月7*、21、28日	2月18、25日	3月4、11、18*日	4月8、15日	5月6、20、27日		一	3:30pm-5:30pm	206室 籃球場	廖家樂老師 關雅兒老師 梁志源主任
	9月14、21、28日	10月5、12、19日	11月16、23日	12月7日	1月4、25日	2月1、15日	3月8、15日	4月12日	5月3、10、24、31日		五	3:30pm-4:30pm		
手鈴校隊	9月10、17、24日	10月8、15、22日	11月19、26日	12月3、10、17日	1月21、28日	2月18、25日	3月4、11日	4月8、15日	5月6、20、27日		一	— 4:30pm-5:30pm	視藝室	陳穎欣老師
	9月14、21、28日	10月5、12、19日	11月16、23日	12月7日	1月4、25日	2月1、15日	3月8、15日	4月12日	5月3、10、24、31日		五	3:30pm-5:00pm	舞蹈室	
田徑(短跑/接力)	9月10、17、24日	10月8、15、22、29*日									一	7:20am-8:05am	籃球場	廖家樂老師
	9月5*、12、19、26日	10月3、10、24、31*日	11月14日								三			
	9月7*、14、21、28日	10月5、12、19日									五			
田徑(跳遠/跳高/壘球/鉛球)	9月11、18日	10月2、9、23、30*日	11月13日								二	7:20am-8:05am	籃球場	廖家樂老師
	9月6*、13、20、27日	10月4、11、18、25日									四			
排球 A 校隊	9月12、19、26日	10月3、10、24、31*日	11月14、21、28日	12月5、12日	1月9*、23、30日	2月13、20日	3月6、13、20*日	4月3、10、17日	5月8、15、22、29日		三	3:30pm-5:30pm	206室 籃球場	廖家樂老師 黃健生老師
	9月14、21、28日	10月5、12、19日	11月16、23日	12月7日	1月4、25日	2月1、15日	3月8、15日	4月12日	5月3、10、24、31日		五	3:30pm-4:30pm		

\*為加時日期