

課外活動一覽表 15-01.docx

活動項目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	逢星期	時間	地點	負責老師
籃球 B 隊	9月11、18、25日	10月9、16、*23日	11月6、13、20日	12月4、11、*18日	1月15、22、29日	2月5、12、26日	3月5、26日	4月16、23日	5月7、14、21、*28日		一	3:30pm-5:30pm	206室及籃球場	廖家樂老師
Buddies	9月11、18、25日	10月9、16日	11月6、13、20日	12月4、11日	1月15、22、29日	2月5、12、26日	3月5、26日	4月16、23日	5月7、14、21日		一	3:30pm-4:30pm	414室	梁艷芳老師
初級合唱團	9月11、18、25日	10月9、16日	11月6、13、20日	12月4、11日	1月15、22、29日	2月5、12、26日	3月5、26日	4月16、23日	5月7、14、21日		一	3:30pm-4:30pm	音樂室	馮婉雯老師 楊雅雲老師
Drama Team C				12月4、11日	1月15、22、29日	2月5、12、26日	3月5、26日	4月16、23日	5月7、14、21日		一	3:30pm-5:30pm	327室	Miss Karen 郭康莉老師
mBot 機械車編程班				12月18日	1月22、29日	2月5、12、26日	3月5、12日				一	3:30pm-4:30pm	電腦室	陳志揚老師
科研小先鋒	9月12、19、26日	10月3、10、17日	11月7、14、21、28日	12月5、12日	1月23、30日	2月6、13、27日	3月6日	4月10、17、24日	5月8、15日		二	3:30pm-4:30pm	414室	王碧茵老師 黎美玲老師
五年級成長列車	9月19、26日	10月3、10、17日	11月7、14、21日								二	3:30pm-4:30pm	205室	許家俊社工
Drama Team A	9月12、19、26日	10月3、10、17日	11月7、14、21、28日	12月5、12日	1月23、30日	2月6、13、27日	3月6日	4月10、17、24日	5月8、15日		二	3:30pm-5:30pm	327室	Miss Karen 鍾曉君老師 郭康莉老師
拉坯班					1月23、30日	2月6、13、27日	3月6日	4月10、17、24日	5月8日		二	3:30pm-5:30pm	視藝室	黃麗青老師
手捏班	9月12、19、26日	10月3、10、17日	11月7、14、21、28日								二	3:30pm-5:30pm	視藝室	黃麗青老師
Hip Hop 舞校隊			11月14、21、28日	12月5、12、*19日	1月23、30日	2月6、13、27日	3月6、*13日	4月10、17、24日	5月8、15、*29日		二	3:30pm-5:15pm	舞蹈室	廖家樂老師
高級合唱團	9月13、20、27日	10月11、18日	11月8、15、22、29日	12月6、13日	1月24、31日	2月28日	3月7日	4月11、18、25日	5月2、9、16、23日		三	3:30pm-4:30pm	舞蹈室	葉藹苓老師 及陳穎欣老師
交通安全隊	9月13、20、27日	10月11、18日	11月8、15、22、29日	12月6、13日	1月24、31日	2月28日	3月7日	4月11、18、25日	5月2、9、16、23日		三	3:30pm-4:30pm	204室、205室及地下有蓋操場	陳慧清老師 及吳水興老師
節奏樂	9月13、20、27日	10月11、18日	11月8、15、22、29日	12月6、13日	1月24、31日	2月28日	3月7日	4月11、18、25日	5月2、9、16、23日		三	3:30pm-4:30pm	音樂室	陳穎欣老師
校園小記者	9月13、20、27日	10月11、18日	11月8、15、22、29日	12月6、13日	1月24、31日	2月28日	3月7日	4月11、18、25日	5月2、9、16、23日		三	3:30pm-4:30pm	電腦室、104室及電視台	方淑雲老師 及張國華老師
Drama Team B	9月14、21、28日	10月12、19日	11月16、23、30日	12月7、14日	1月18、25日	2月1日	3月1、8日	4月12、19、26日	5月3、10、17、24日		四	3:30pm-4:30pm	327室及禮堂	Miss Karen 邢靜汶老師 葉藹苓老師
手鐘初班	9月14、21、28日	10月12、19日	11月16、23、30日	12月7、14日	1月18、25日	2月1日	3月1、8日	4月12、19、26日	5月3、10、17、24日		四	3:30pm-4:30pm	舞蹈室	王詠儀老師

課外活動一覽表 15-01.docx

活動項目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	逢星期	時間	地點	負責老師
探究小先鋒	9月14、21、28日	10月12、19日	11月16、23、30日	12月7、14日	1月18、25日	2月1日	3月1、8日	4月12、19、26日	5月3、10、17、24日		四	3:30pm-4:30pm	414室	盧凱媛老師
管弦樂團	9月14、21、28日	10月12、19日	11月16、23、30日	12月7、14日	1月18、25日	2月1日	3月1、8日	4月12、19、26日	5月3、10、17、24日		四	3:30pm-5:00pm	音樂室	陳穎欣老師 梁艷芳老師
校園電視台	9月14、21、28日	10月12、19日	11月16、23、30日	12月7、14日	1月18、25日	2月1日	3月1、8日	4月12、19、26日	5月3、10、17、24日		四	3:30pm-4:30pm	電腦室及電視台	林穎恆老師 王嘉輝老師
足球B隊	9月7、14、21、28日	10月12、19、*26日	11月16、23、30日	12月7、14日	1月*4、18、25日	2月1日	3月1、8、*15日	4月12、19、26日	5月3、10、17、24、*31日		四	3:30pm-5:30pm	206室及籃球場	廖家樂老師及陳志揚老師
舞龍校隊		10月19、*26日	11月16、23、30日	12月7、14日	1月*4、18、25日	2月1日	3月1、8、*15日	4月12、19、26日	5月3、10、17、24、*31日		四	3:30pm-5:30pm	地下有蓋操場	廖家樂老師
二年級成長列車	9月22、29日	10月6、13、20日	11月17、24日	12月1日		2月2日	3月2、9日	4月20、27日	5月4、11、27日		五	3:30pm-4:30pm	202室	許家俊社工
六年級數學精英隊	9月15、22、29日	10月6、13、20日	11月17、24日	12月1、8日	1月19、26日	2月2日	3月2、9日	4月20、27日	5月4、11、18、25日		五	3:30pm-4:30pm	406室	伍洪傑老師
三年級成長列車	9月22、29日	10月6、13、20日	11月17、24日	12月1日		2月2日	3月2、9日	4月20、27日	5月4、11、27日		五	3:30pm-4:30pm	203室	許家俊社工
四年級數學精英隊	9月15、22、29日	10月6、13、20日	11月17、24日	12月1、8日	1月19、26日	2月2日	3月2、9日	4月20、27日	5月4、11、18、25日		五	3:30pm-4:30pm	414室	林君淇老師
五年級數學精英隊	9月15、22、29日	10月6、13、20日	11月17、24日	12月1、8日	1月19、26日	2月2日	3月2、9日	4月20、27日	5月4、11、18、25日		五	3:30pm-4:30pm	306室	莊雙鳳老師
一年級成長列車	9月22、29日	10月6、13、20日	11月17、24日	12月1日		2月2日	3月2、9日	4月20、27日	5月4、11、27日		五	3:30pm-4:30pm	201室	許家俊社工
編程	9月15、22、29日	10月6、13、20日	11月17、24日	12月1、8日	1月19、26日	2月2日	3月2、9日	4月20、27日	5月4、11、18、25日		五	3:30pm-4:30pm	電腦室	盧凱媛老師
Performers	9月15日	10月6日	11月17日	12月1日	1月19日	2月2日	3月2日	4月20日	5月12日		五(每月一次)	3:30pm-4:30pm	327室	Miss Karen
旋風球及攻防箭班		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	9:30am-10:30am	籃球場	梁淑儀主任
單簧管/薩克斯風B2組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	414室	陳穎欣老師
夏威夷小結他A2組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:30am-10:30am	205室	陳穎欣老師
思維特工隊		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10日				六	11:30am-12:30pm	414室	方淑雲老師
跆拳道班		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	11:30am-1:00pm	舞蹈室	梁淑儀主任
國術班		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	11:30am-1:00pm	籃球場出口	梁淑儀主任

課外活動一覽表 15-01.docx

活動項目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	逢星期	時間	地點	負責老師
水墨畫班		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	9:30am-10:30am	203室	梁淑儀主任
棋藝班		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	10:30am-11:30am	203室	梁淑儀主任
賽馬會樂動網球計劃		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	11:30am-12:30pm	籃球場	陳志揚老師
小提琴 A4 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:30am-10:30am	304室	陳穎欣老師
小提琴 B4 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	304室	陳穎欣老師
單簧管及薩克斯風 A 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:30am-10:30am	327室	陳穎欣老師
單簧管 B1 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	327室	陳穎欣老師
敲擊樂初班		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	音樂室	陳穎欣老師
敲擊樂中/高班		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	11:30am-12:30pm	音樂室	陳穎欣老師
木箱鼓 A 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:30am-10:30am	舞蹈室	陳穎欣老師
木箱鼓 B 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	舞蹈室	陳穎欣老師
夏威夷小結他 A1 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:30am-10:30am	206室	陳穎欣老師
夏威夷小結他高班		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	206室	陳穎欣老師
描繪技巧班		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	9:30am-10:30am	視藝室	梁淑儀主任
兒童畫 B 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	10:30am-11:30am	視藝室	梁淑儀主任
兒童畫 C 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	11:30am-12:30pm	視藝室	梁淑儀主任
P3 奧數班		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	9:30am-10:30am	305室	莊雙鳳老師
P2 奧數班		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	10:30am-11:30am	305室	莊雙鳳老師
P4 奧數班		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	11:30am-12:30pm	305室	莊雙鳳老師
電腦班 B 組機械人		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	10:30am-11:30am	電腦室	陳志揚老師
電腦班 C 組編程		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	11:30am-12:30pm	電腦室	陳志揚老師
魔術 B 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	10:30am-11:30am	205室	梁淑儀主任
魔術 C 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日		六	11:30am-12:30pm	205室	梁淑儀主任

課外活動一覽表 15-01.docx

活動項目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	逢星期	時間	地點	負責老師
Reporters	9月*23日	10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日	6月*16、*23日	六	9:00am-10:30am	306室	單頌欣老師
Writers	9月*23日	10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19日	6月*16、*23日	六	10:30am-12:00nn	306室	單頌欣老師
大提琴 A 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:30am-10:30am	104室	陳穎欣老師
大提琴 B 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	104室	陳穎欣老師
長笛 A1 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:30am-10:30am	204室	陳穎欣老師
長笛 B1 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	204室	陳穎欣老師
長笛 A2 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:30am-10:30am	201室	陳穎欣老師
長笛 B2 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	201室	陳穎欣老師
小號 A1 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:30am-10:30am	202室	陳穎欣老師
銅管樂 B1 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	202室	陳穎欣老師
小提琴 A1 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:30am-10:30am	301室	陳穎欣老師
小提琴 B1 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	301室	陳穎欣老師
小提琴 A2 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:30am-10:30am	302室	陳穎欣老師
小提琴 B2 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	302室	陳穎欣老師
小提琴 A3 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:30am-10:30am	303室	陳穎欣老師
小提琴 B3 組		10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	10:30am-11:30am	303室	陳穎欣老師
羽毛球興趣班	9月23、30日	10月7、14、21日	11月4、18、25日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12、19、*26日		六	9:00am-11:00am	仁愛堂或大興體育館	何韻妍老師
游泳校隊	9月23、30日	10月7、14、21日	11月4、18日	12月9日	1月13、20、27日	2月3、10日	3月3、10、24日	4月14、21日	5月5、12日		六	六 2:00pm-4:00pm	屯門泳池	廖家樂老師
	9月24日	10月8、15、22日	11月5、12、19、26日	12月3、10、17日	1月14、21、28日	2月4、11日	3月4、11、25日	4月15、22、29日	5月6、13日		及日	及日 9:00am-11:00am		



課外活動一覽表 15-01.docx

活動項目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	逢星期	時間	地點	負責老師
田徑(跳遠/跳高/壘球/鉛球)	9月5、12、19、26日	10月3、10、17、24日	11月7、14、21、28日								二	7:20am-8:05am	籃球場	廖家樂老師
	9月7、14、21、28日	10月12、19、26日	11月16、23日		1月25日	2月1日	3月1、8日	4月12、19、26日	5月3、10、17、24日		及四			
田徑(綜合訓練)					1月19、26日	2月2日	3月2、9日	4月20、27日	5月11、18、25日		五	五 飛躍教室時段	飯堂外 長椅及 籃球場	廖家樂老師
排球 A 校隊	9月6、13、20、27日	10月11、18、*25日	11月8、15、22、29日	12月6、13日	1月*3、24、31日	2月28日	3月7、*14日	4月11、18、25日	5月2、9、16、23日		三	三 3:30pm-5:30pm	206室及 籃球場	廖家樂老師 及黃健生老師
	9月15、22、29日	10月6、13、20日	11月17、24日	12月1、8日	1月19、26日	2月2日	3月2、9日	4月20、27日	5月4、11、18、25、30日； 6月*1日		及五	及五 3:30pm-4:30pm		
排球 B 校隊	9月15、22、29日	10月6、13、20日	11月17、24日	12月1、8日	1月19、26日	2月2日	3月2、9日	4月20、27日	5月4、11、18、25、30日； 6月*1日		及五	及五 3:30pm-4:30pm	206室及 籃球場	廖家樂老師 及黃健生老師

\*為加時日期